



KIAUŠIDŽIŲ CISTOS

✓ *Gerybinės kiaušidžių cistos*

- **Paprastosios kiaušidžių cistos** - dažniausiai gali būti stebimos premenopauziniu laikotarpiu ir yra mažesnės nei 3 cm, dažnai vadinamos folikulinės cistos arba funkcinės cistos. Didesnės nei 3 cm paprastosios cistos gali būti neįprastai didelių kiaušidės folikulų išraiška arba funkcinės cistos. Dažniausiai išnyksta pačios be jokio gydymo. Labai didelių cistų, didesnių nei 7 cm, diferenciacija gali būti sudėtinga, todėl gali būti atliekama operacija arba magnetinio rezonanso tyrimas.
 - **Hemoraginio geltonkūnio cista** - tai yra paprastoji nepiktybinė kiaušidės cista, kurioje yra kraujas, atsiradęs plyšus kiaušidės kapiliarui ar kraujagyslei. Gali sukelti pilvo skausmą prieš menstruacijas, jai plyšus ir šiek tiek kraujo patekus į pilvo ertmę. Dažniausiai gydomos konservatyviai (vaistais nuo skausmo), retai prireikia operacinio gydymo.
 - **Kiaušidžių teratomos**. Vienos iš dažniausiai pasitaikančių yra dermoidinės kiaušidžių cistos. Dažniausiai randamos reprodukcinio amžiaus moterims. 10-15 proc. būna abipusės. Dažniausiai būna besimptomės, bet kartais gali sukelti pilvo skausmą, nereguliarias menstruacijas. Gydymas-operacija.
 - **Endometrioidinės kiaušidžių cistos**. Endometriozė - tai liga, kai gimdos gleivinė veša į gimdos raumenį ir už gimdos ribų- pilvo ertmę, kiaušides. Kiaušidės endometrioidinė cista gali sukelti skausmingas, gausias menstruacijas, „tepliojančio“ pobūdžio kraujingas išskyras prieš/po menstruacijų, ciklo viduryje, lėtinius pilvo skausmus, skausmingus lytinius santykius ar nevaisingumą. Gydymas - esant nedidelioms cistoms (iki 3cm), galima gydyti sudėtinėmis kontraceptinėmis tabletėmis, esant didesnėms - operacinis gydymas.
- ✓ **Piktybinės kiaušidžių cistos**. Kiaušidžių vėžys dažniausiai yra labai agresyvus ir greitai progresuojantis. Viena iš pagrindinių didelio mirtingumo priežasčių yra vėlyva diagnostika, nes nustatyti dažniausiai galima tik pažengusį kiaušidžių vėžį. Daugeliu atvejų liga yra nustatoma, kai ji yra išplitusi.

Informaciją parengė Šeškinės poliklinikos akušerė ginekologė Milda Dubininienė

Lytinės ir reprodukcinės sveikatos kabinetas, 2018-09-20