



## KĄ DARYTI, JEI PATIRIU ELEKTRONINES PATYČIAS?

### **KAS TAI?**

Elektroninės patyčios – tai patyčios, vykstančios internete ar kitokioje virtualioje erdvėje, kuomet tyčiojama elektroniniais laiškais, žinutėmis, pokalbių svetainėse, socialiniuose tinkluose, taip pat naudojant mobiliuosius telefonus. Tai:

1. **Įžeidinėjimai virtualioje erdvėje**, kai vaikas yra įžeidinėjamas viešai, kitiems matant ar girdint, o tai gali sukelti baimės ir gėdos jausmą patirtiančiam vaikui.
2. **Šmeižimas internete**, kai apie vaiką ar jų grupę yra skleidžiami gandai.
3. **Apsimetimas kitu asmeniu ir kenkimas kito vaiko reputacijai**. Elektroninėje erdvėje yra lengva išlikti anonimiškam ir slėpti savo tapatybę, taip pat galima apsimesti tuo, kuo iš tikrųjų esi.
4. **Apgaulės būdu išgaunama asmeninė informacija ir pavišinama kitiems**. Tai gali būti asmeninės nuotraukos, videofilmukai, prisijungimo duomenys ir kita svarbi vaikui informacija, kuria jis nenori dalintis su kitais.
5. **Atstūmimas ir nepriėmimas į draugų grupę** pokalbių kambariuose, socialiniuose tinkluose ir kt.
6. **Persekiojimas**, kuomet grasinama kaip nors pakenkti, tarkime, sumušti, arba teigiama, kad vaikas yra paslapčia stebimas.
7. **Įvairių su vaiku susijusių situacijų filmavimas ir įkėlimas bei platinimas internete**. Vaikas gali būti filmuojamas jam nepatogiose situacijose, pavyzdžiui, netinkamai atsakinėjantis pamokoje, prastai atliekantis užduotį kūno kultūros pamokoje, taip pat gali būti filmuojami ir viešinami smurtiniai veiksmai prieš vaiką.

### **DĖMESIO!**

Jei elektroninėje erdvėje Jūs patyrėte patyčias ir kažkas naudoja Jūsų atvaizdą (pvz. nuotrauką, filmuotą medžiagą), žinokite, kad tai yra **NETEISĖTA!** Tuo metu būna nemalonu, baisu, bet, jei norite, kad tai baigtųsi ir nesijaustumėte auka, reikia kreiptis pagalbos.

Pirmiausiai užfiksuokite patyčias, tai yra nufotografuokite ar padarykite „print scen-ą“ . Socialiniuose tinkluose galite užblokuoti iš Jūsų besityčiojantį asmenį. Taip pat galite kreiptis į paslaugos tiekėją ar puslapio administratorių, pranešdami apie netinkamą elgesį, kartais tam

reikia tik nuspausti tam skirtą mygtuką (pvz. report ad) ir nereikia nieko aiškinti. Detaliau galite sužinoti puslapyje <https://esaugumas.lt/>

Pagalbą gali suteikti ne vienas žmogus ar organizacija:

1. tėvai;
2. mokytojai, mokyklos psichologas, socialinis darbuotojas;
3. galite skambinti, rašyti į nemokamas telefono linijas:
  - 4.1. jaunimo telefono linija 8 800 28888;
  - 4.2. vaikų linija 116 111;
4. LR ryšių reguliavimo tarnyba, <https://pranesk.draugiskasinternetas.lt/>.
5. vaikų teisių tarnyba <http://vaikoteises.lt/struktura-ir-kontaktai/kontaktai/teritoriniai-skyriai/>
6. policija;
7. specialistai poliklinikose (psichologas, gydytojas);

**Daugiau informacijos apie elektronines patyčias galima rasti**  
<https://www.bepatyciu.lt/vaikams/apie-patycias/apie-elektronines-patycias/>

**Informaciją parengė Šeškinės poliklinikos vaikų ir paauglių psichiatrė Gina Daumantaitė**

**Lytinės ir reprodukcinės sveikatos kabinetas, 2018-08-20.**

