



INTYMIOS ZONOS KVAPAS - KĄ REIKTŲ ŽINOTI?

Kiekvienas žmogus turi natūralų, tik jam vienam būdingą kvapą. Kvapą skleidžia žmogaus plaukai ir oda, krūtinė ir pažastys, drabužiai ir genitalijos. Kvapus skleidžiame ir iškvėpdami orą.

Turbūt vienas didžiausių tiek vyro, tiek moters rūpesčių yra tas, kad jie savo partneriui nemaloniai kvepės. Tačiau, jei lytiniai organai švarūs ir kasdien prausiami, jie turės sveiko, lytiškai sužadinto žmogaus kvapą, kuris partneriui bus tik malonus ir jaudinantis.

Sveikos moters, kaip ir sveiko vyro genitalijų kvapas yra specifinis ir priklauso nuo daugelio dalykų. Kvapui įtakos turi naudojamos higienos priemonės, alkoholio vartojimas, rūkymas, prausimosi dažnumas. Genitalijų kvapą pakeisti gali ir kontraceptikai.

Moteris pati gamta apdovanojo labai išreikštu sugebėjimu jausti ir skirti kvapus. Tuo tarpu vyrai dažniausiai reaguoja į įvairius kvapus tik tais atvejais, kai jie juos traukia. Yra žmonių, kurie apskritai abejingi kvapams, tačiau nemažai yra ir tokių, kurie nepakenčia jokio pašalinio kvapo savo aplinkoje.

Lytiniu santykiu metu tokius žmones erzina, dažniausiai partnerio odos, burnos, pažastų, kartais – genitalijų kvapas, todėl tie žmonės turi labai didelius reikalavimus savo ir partnerio švarai. Kvapų pojūtis moterims suintensyvėja nėštumo metu, kai kurioms taip atsitinka prieš mėnesines arba mėnesinių metu. Natūralus tiek moters, tiek vyro kvapas yra didelis turtas.

Manoma, kad lytinių organų bei prakaito kvapą nulemia valgomas maistas ir vartojami gėrimai, nuo to, kaip dažnai prausiamasi, kuo ir kaip prausiamasi, kaip dažnai skalbiami ir kur laikomi drabužiai. Aštriau kvepia valgantieji daug česnakų, svogūnų, čili prieskonių turintį maistą, švelniau ir gaiviau - valgantieji daugiau šviežių ir saldžių vaisių bei daržovių. Kai kuriose šalyse vyrauja nuomonė, jog išimylėję vyresnieji turėtų patarti, kokius specifinius produktus valgyti ar gėrimus gerti, kad vyro sperma turėtų malonų kvapą, o moteris kvepėtų gaiviai.

Iš kiekvienos moters organizmo išsiskiria šiek tiek natūralių makšties išskyrų, kurios paprastai yra bespalvės ir bekvapės, o išdžiuvusios ant kelnaičių gali įgauti gelsvą ar rusvą atspalvį. Išskyrų pagausėja moteriai susijaudinus. Po lytinių santykių ir partnerio ejakuliacijos makštyje išskyros būna gausesnės, nes jos susimaišiusios su sperma.

Poroms, praktikuojančioms oralinius lytinius santykius, lytinių organų kvapas yra ypač svarbus. Jei partneriai laikosi elementarių higienos priemonių ir kasdien visą kūną prausia po dušu

ar vonioje, intymios vietos neturėtų skleisti jokių nemalonių kvapų. Nemalonų žuvies kvapą gali turėti tiek vyriškos, tiek moteriškos genitalijos. Jei prausiamasi, o šis kvapas vis vien lieka, reikėtų kreiptis į gydytojus ir atlikti tyrimus. Paprastai šio pobūdžio kvapas būdingas bakterinei vaginozei, nors kai kurie šią būklę dar įvardija kaip gardnerelioze ar disbiozę. Tačiau tai nėra tikrieji šios būklės apibrėžimai. Bakterinė vaginozė - tai tokia organizmo būklė, kai normaliai makštyje esančių mikroorganizmų pagausėja šimtus ir net tūkstančius kartų. Susirgus bakterine vaginoze pagausėja ir išskyrų, kurios yra nors ir neerzinančios, tačiau balsvos ir nemaloniai kvėpiančios. Šis kvapas paprastai būna aštresnis po lytinių santykių ir primena žuvies kvapą.

Rūgštų kvapą kartais jaučia moterys, sergančios makšties kandidoze. Tai - grybelinė infekcija, atsirandanti pakitus normaliai makšties bakterinei terpei. Jos simptomai: makšties ir srities aplink ją niežėjimas, baltos varškės konsistencijos išskyros ir dažnas bei skausmingas šlapinimasis. Norint išvengti šios ligos, reikėtų vengti makšties plovimų, dezodorantų bei intymiai higienai naudojamų kitokių vonios priedų, vilkėti medvilninius apatinius drabužius, nepiktnaudžiauti antibiotikais. Ir bakterinė vaginozė, ir makšties kandidozė yra pakankamai lengvai išgydomos ligos, tačiau tai turi daryti gydytojas, atlikęs visus būtinus tyrimus.

Kvapai, seksualumas, trauka, atstūmimas ir daug kitų ne iki galo išaiškintų dalykų dar yra tikros pasąmonės džiunglės. Pavyzdžiui, ką galima pasakyti apie teiginį, jog kiekviena moteris kažkaip žino, kurio vyro kvapas jai yra geras? Būtent geras, tai yra tinkamas (ne nemalonus, bet geras). Tai būtent to vyro, kurio ji trokšta. Dar daugiau, daugelis moterų skleidžia vienokį kvapą, kai nori vyriškį suviloti, bet visiškai kitokį tam, kai nori jį atstumti.

Tobulėjant mokslui, šie painūs pasąmonės mechanizmai po truputėlį aiškėja. Ir reikia pabrėžti, kad būtent šis žmogaus kūno skleidžiamas kvapas, apie kurį konkrečiai kalbama, neturi nieko bendra su losjonais po skutimosi, dezodorantais bei moteriškais kvėpalais, pagal kuriuos ir priimta sprendžiama apie egzistuojančius kvapus.

Informaciją parengė Šeškinės poliklinikos akušerė ginekologė Vilma Vasjanova.

Lytinės ir reprodukcinės sveikatos kabinetas, 2017-11-21.

