



PAGALBOS ŠALTINIAI PATYRUS SEKSUALINĮ PRIEKABIAVIMĄ

Seksualinė prievarta prieš vaikus - socialinis reiškinys, keliantis didelį nerimą tėvams, medikams, pedagogams, teisėsaugininkams ir vaikų teisių apsaugos tarnybų darbuotojams. Seksualiai išnaudoti vaikai neretai bando apie tai koku nors būdu pranešti aplinkiniams. Nuolat dirbant su vaikais ir būnant šalia jų galima pastebėti seksualinei prievartai būdingus ženklus [1]. Įtarimas gali kilti skaitant mokyklinių rašinių ištraukas, pamačius vaiko piešinius, pokalbio metu pastebėjus užuominas apie išnaudojimo detales. Tiesa, pirminis įtarimas, kad vaikas nukentėjo, dar nereiškia, kad jis iš tiesų patyrė prievartą. Būtina surinkti daugiau informacijos, kuri patvirtins arba paneigs įtarimus. Pagalba vaikui prasideda nuo jo **saugumo užtikrinimo** [2]. Jeigu vaikas saugus šeimoje ar kitoje vietoje, visi kiti pagalbos būdai yra daug veiksmingesni. Vaikui, patyrusiam seksualinę prievartą, pagalbą teikia kvalifikuota specialistų komanda – vaikų psichiatrai, psichologai ir/ar socialiniai darbuotojai [3-4].

1. Vaikai ir jaunuoliai patyrę seksualinę prievartą gali kreiptis pagalbos:

- į savo šeimos ar vaikų gydytoją;
- į poliklinikos ar kitos pirminės gydymo įstaigos psichologą ar vaikų ir paauglių psichiatrą;
- į Vaikų ligoninės, vaikų ir paauglių krizių ir intervencijos skyrių (iki 18 m.). Adresas: Santariškių g. 7, Vilnius, Skyriaus tel.: (8 5) 275 7564, mob. Tel. 8 659 73007.
- į vaikų, nukentėjusių nuo seksualinės prievartos pagalbos centrą. Globos namai „Užuovėja“ tel. (8 5) 2485 303, info@uzuovėja.lt
- į teisėtvarkos institucijas, policiją, Vaikų apsaugos skyrių, bendras pagalbos telefonas 112.

2. Emocinė pagalba telefonu:

- **Vaikų telefono linija, tel. 116 111**(galite skambinti į vaikų telefono liniją, ten išklausys, suteiks informaciją. Skambinti nuo 11 iki 21 valandos, skambučiai ir pokalbiai anonimiški, pagalbą teikia savanoriai);
- **Jaunimo linija, tel. 8 800 28888** (Skambinti galima visą parą, pagalbą teikia savanoriai);
- **Vilties linija 116123** (pagalbą teikia savanoriai ir profesionalai, skambinti galima visą parą);
- **Pagalbos moterims linija, tel. 8 800 66366** (pagalbą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai, galima skambinti visą parą);
- **Linija DOVERIJA, tel. 8 800 77277** (darbo laikas: 16.00-20.00 nuo antradienio iki

šeštadienio. Pagalbą teikia: savanoriai, parama teikiama rusų kalba. Linija skirta paaugliams ir jaunimui).

3. Emocinė pagalba internetu:

- „**Vaikų linija**“, emocinė parama teikiama vaikams, paaugliams. Į laiškus per 36 valandas atsako savanoriai konsultantai. www.vaikulinja.lt
- „**Jaunimo linija**“, registruotis ir rašyti svetainėje, pokalbiai internetu: www.jaunimolinija.lt/pokalbiai-internetu (pokalbiai internetu vyksta trečiadieniais ir penktadieniais 18-22 val., šeštadieniais 13-17 val.). Į laiškus atsako per 24 valandas. Pokalbiai internetu vyksta raštu, esamuoju laiku;
- „**Vilties linija**“ - <http://paklausk.kpsc.lt/contact.php> , vilties.linija@gmail.com
Pagalba teikiama suaugusiems.
Į laiškus per 3 darbo dienas atsako Klaipėdos psichikos sveikatos centro specialistai.
- „**Pagalbos moterims linija**“ - pagalba@moteriai.lt pagalba teikiama moterims ir merginoms.
Į laiškus per 3 dienas atsako „Pagalbos moterims linijos“ savanorės konsultantės.

Nelikite vieni su savo klausimais, mintimis, problemomis, skausmu. Mes norime Jums padėti!

Informaciją parengė Šeškinės poliklinikos vaikų ir paauglių psichiatrė Gina Daumantaitė pagal:

1. Adomaitytė J. Seksualinės prievartos prieš vaikus atpažinimas. Metodinės rekomendacijos. Prieiga: http://www.marijampoleppt.lt/index.php?option=com_content&view=article&id=208:seksualins-prievartos-prie-vaikus-atpainimas&catid=36:specialistai-pataria&Itemid=71
2. Selmistraitienė, D. 2003. Kaip padėti vaikams ir paaugliams, patyrusiems seksualinę skriaudą. Vilnius: Sapnų sala, 2003.
3. Butvilas T., Arlauskienė I. Paauglių seksualinės prievartos prevencijos prielaidos. Socialinis darbas, 2007 m. Nr. 6(2). Prieiga: https://www.mruni.eu/upload/iblock/445/7_arlauskiene_butvilas.pdf
4. Pūras D., Ulevičiūtė I. Vaikų seksualinė prievarta ir jos pasekmės. Visuomenės sveikata. 2010/3(50). Prieiga: [http://www.hi.lt/uploads/pdf/visuomenes%20sveikata/2010.3\(50\)/SV_3_Puras.pdf](http://www.hi.lt/uploads/pdf/visuomenes%20sveikata/2010.3(50)/SV_3_Puras.pdf)