



## KADA BŪTINA KREIPTIS Į GINEKOLOGĄ?

### Informacija skirta tėvams, auginantiems dukras

Kai merginos tampa paauglėmis, svarbu, kad jos gautų tinkamą medicininę priežiūrą. Amerikos akušerijos ir ginekologijos koledžas (ACOG) rekomenduoja jaunoms moterims pirmą kartą aplankyti akušerį-ginekologą nuo 13 iki 15 metų amžiaus.

Daugumai paauglių pirmasis vizitas apima išorinį lytinių organų tyrimą, bet ne vidaus tyrimą dėl reprodukcinio organų, kurį sveikoms moterims rekomenduojama pradėti nuo 21 metų. Tačiau, jei jūsų dukteriai pasireiškė nenormalus kraujavimas iš makšties, skausmingos menstruacijos, neįprastos makšties išskyros arba kitos problemos, kurios gali būti susijusios su jos reprodukcinė sveikata, dubens tyrimo gali prireikti anksčiau.

Mintis apie ėjimą pas ginekologą ar dubens dugno tyrimo atlikimas gali sukelti merginai nerimą, sujaudinimą ar išgastį. Išaiškindami, kodėl šis apsilankymas yra būtinas, suteikiant dukrai informaciją apie tai, ko tikėtis, ir kad tai padės išspręsti jai rūpimus klausimus ar baimes, galite padėti jai jaustis patogiau ir ramiau.

#### **Paaiškinkite, kad vizitas tarnauja bent trims pagrindiniams tikslams:**

- **Informacija.** Ji gali gauti tikslią informaciją ir konfidencialius atsakymus į visus klausimus, kuriuos ji gali turėti dėl lyties, seksualumo, kūno keitimo ir menstruacijų.
- **Prevencija.** Ji gali sužinoti apie nėštumo prevenciją, lytiškai plintančias ligas ir sveiką gyvenseną.
- **Gydymas.** Merginoms, kurioms pasireiškia nereguliarios menstruacijos, skausmas ar kitos reprodukcinės problemos, gydytojas gali išsiaiškinti, kodėl šios problemos įvyksta ir pasiūlyti gydymą.

**Informaciją parengė VŠĮ Šeškinės poliklinikos gydytoja akušerė ginekologė Milda Mickevičiūtė**

**Lytinės ir reprodukcinės sveikatos kabinetas, 2017-06-25**