



KĄ TURIU ŽINOTI APIE **SEKSTINGĄ**?

Sekstingas – atvirai intymaus turinio žinučių, seksualinio turinio vaizdų siuntimas ar gavimas, naudojantis technologijomis (mobiliuoju telefonu, kompiuteriu ar kita skaitmenine priemone). Tai pastaruoju metu plintantis bendravimo tarp paauglių būdas, kurio patys paaugliai dažniausiai taip nevadina. Sekstingas (angl. sexting) – tai angliškų žodžių „sex“ ir „texting“ junginys.

Sekstingas gali vykti netyčia, ne savo noru, pavyzdžiui, po telefono vagystės, kai platinama intymaus turinio informacija. Bet dažniausiai tai vyksta tyčia, savanoriškai dalijantis seksualinio pobūdžio vaizdais ar tekstais. Toks elgesys paprastai vyksta spontaniškai, nemąstant apie galimas pasekmes. Dažniausia sekstingo forma – merginos siunčia seksualizuotas savo nuotraukas, tačiau į patį procesą įsitraukia abiejų lyčių paaugliai. Tai gali vykti tiek pažįstamų, draugų, tiek nepažįstamųjų ar virtualių draugų tarpe.

Sekstingo priežastys gali būti įvairios. Tai gali būti noras patikti, įtikti, pasirodyti, pelnyti pripažinimą, nustebinti. Kitas žmogus taip pat gali spausti įrodyti savo seksualumą tokiais būdais. Tai gali būti ir noras kartu siekti intymumo bendraujant virtualiai. Kartais negalėjimas pasakyti „ne“ ar kaltės jausmas paskatina įsitraukti į intymaus pobūdžio bendravimą. Priežastys siųsti savo nuotrauką gali atrodyti labai svarbios ir rimtos. Nepaisant to, žala, kuri patiriama išsiuntus savo nuotrauką ar žinutę, yra tikrai didesnė.

Kai besidalijama informacija tampa vieša (pavyzdžiui, nuotraukos išplatintos socialiniuose tinkluose), reiškinys tampa problema. Pavojus yra tas, kad išsiųsta žinutė ar nuotrauka tampa nekontroliuojama, kas su ja vyks toliau. Ji gali pasiekti tokius žmones, su kuriais tokio pobūdžio informacija dalintis nesinorėtų. Taip pat nėra garantijos, kad žmogus, kuriam žinutė siunčiama ir kuriuo pasitikima, dėl kokių nors priežasčių nenorės parodyti jos kitiems, neviešins ar tinkamai ją saugos. Nutekėjusi informacija gali tapti pretekstu patyčioms, šantažui ar naudojimui netinkamais tikslais tiek bendraamžių, tiek suaugusiųjų tarpe. Visos šios pasekmės gali formuoti įvairius papildomus emocinius ir elgesio sunkumus.

Lietuvoje, kaip ir daugelyje kitų šalių, intymaus turinio informacijos apie paauglius ar vaikus platinimas yra laikomas nusikaltimu, tad visi, prisidedantys prie tokios medžiagos skleidimo, pažeidžia įstatymą.

Norint užkristi kelią žalingoms pasekmėms, net ir išsiuntus nuotrauką ar žinutę, įmanoma imtis veiksmų. Galima pasikalbėti su tuo žmogumi, su kuriuo dalijamasi intymia informacija, ir paprašyti ją ištrinti. Kreipimasis į bet koki suaugusįjį, kuriuo pasitikima, gali padėti šioje situacijoje. Taip pat galima kreiptis į emocinę pagalbą internetu ar telefonu, kuri tikrai informuos apie tolesnius veiksmus. Gavus įtartina žinutę, patartina ją ignoruoti, jos neplatinti ar vėlgi pasikalbėti su žmogumi, kuriuo pasitikima.

Pagalbos kontaktai:

Paramos vaikams centras: (8 5) 271 59 80, 8 611 43567; **el. paštas:** pvc@pvc.lt

Jaunimo linija 8 800 28888 (visą parą)

Vaikų linija 116 111 (kasdien 11-21)

Caritas pagalba prostitucijos ir prekybos žmonėmis aukoms SOS numeris +37067961617 (visą parą)

Informaciją parengė VšĮ Šeškinės poliklinikos medicinos psichologė Roberta Maigienė

Lytinės ir reprodukcinės sveikatos kabinetas, 2018-07-19

