



SKUBIOJI KONTRACEPCIJA

Skubioji kontracepcija – tai nereceptinė kontracepcija, skiriama po nesaugių lytinių santykių. Tai metodas, kuris gali padėti išvengti neplanuoto nėštumo, tačiau neturi būti naudojamas kaip reguliari apsaugos priemonė.

Naudojama:

- įvykus neplanuotiems ar netikėtiems lytiniams santykiams, kai nebuvo naudojamos jokios kontraceptinės priemonės;
- plyšus ar nusmukus prezervatyvui;
- po išžaginimo.

Skubioji kontracepcija yra hormoninė apsaugos priemonė, tačiau vienoje ar dviejose tabletėse, nelygu preparato, kurį pasirenka mergina ar moteris, rūšis, yra didesnė hormonų dozė ir išgeriama iš karto (pvz., „Ellaone“) arba kelių valandų intervalu (pvz., „Escapele“ ir kt.). Skubioji kontracepcija slopina ovuliaciją, apvaisinimo procesą, todėl po nesaugių lytinių santykių piliules svarbu kuo skubiau išgerti (iki 72 val.)

Skubiąją kontracepciją gali rinktis bet kuri mergina ar moteris, kontraindikacijų (priežastis dėl ko pacientė negali preparato vartoti) nėra.

Šalutiniai reiškiniai, pavartojus skubiosios kontracepcijos piliules:

- ✓ laikinai sutrikęs menstruacijų ciklas, nereguliarus kraujavimas iš gimdos;
- ✓ pykinimas, šleikštulys;
- ✓ galvos skausmas, svaigimas.

Skubioji kontracepcija nėra 100 proc. apsauga nuo nėštumo, todėl neprasidėjus menstruacijoms reikia atlikti nėštumo testą.

Įrodyta, kad moterys, vartojusios skubiąją kontracepciją, dažniau susidūrė su neplanuotu nėštumu nei moterys, naudojusios reguliarias apsaugos priemones, tokias kaip:

- ✓ barjerinė apsauga (prezervatyvas);
- ✓ sudėtinės kontraceptinės tabletės;
- ✓ kontraceptinis pleistras arba žiedas;
- ✓ implantas;
- ✓ gimdos spiralė.



Visada verta pasikonsultuoti su gydytoju ginekologu ar šeimos gydytoju apie jums tinkamiausias apsaugos priemones.

Informaciją parengė Šeškinės poliklinikos akušerė ginekologė Milda Dubininienė.

Jaunimo sveikatos kabinetas, 2021-05-24