

## **KAIP PASIRUOŠTI SLAPTO KRAUJAVIMO IŠMATOSE TESTUI (iFOBT testas)**

Slapto kraujavimo testas (iFOBT testas) atliekamas tiriant išmatas iš storosios žarnos. Šio tyrimo paskirtis – nustatyti slaptą kraujavimą išmatose.

### **SVARBU!**

- Esant vidurių užkietėjimui, kraujuojančiam hemorojui ar menstruacijoms – tyrimą reikėtų atidėti kelioms dienoms.
- Jeigu vartojate kraujo krešumą mažinančius vaistus (pvz., aspiriną) ar geležies preparatus, būtina prieš tyrimą pasitarti su šeimos gydytoju ar slaugytoju.
- 48 val. prieš tyrimą rekomenduojama nevirtoti alkoholio, nes tai gali sutrikdyti virškinamąjį traktą.

### **Tyrimo atlikimo eiga**

1. Sterilų tyrimo indelį išmatoms įsigykite vaistinėje (pavyzdį pateikiame).
2. Indelį prieš naudojimą palaikykite kambario temperatūroje.
3. Su indelyje esančia mentele mėginį paimkite iš 3–4 skirtingų vietų. Tyrimui pakanka apie 15 g mėginio.
4. Įdėję mėginį į indelį, jį užsukite.
5. Ant indelio užrašykite savo vardą, pavardę ir gimimo metus. Arba parašykite duomenis ant lapuko ir priklijuokite ant indelio.
6. Mėginį rekomenduojama pristatyti į laboratoriją tą pačią dieną. Jeigu nepavyksta tą pačią dieną, tuomet mėginys gali būti pristatytas kitą darbo dieną. Indelis turi būti laikomas šaldytuve (+2+8 °C).

