

PACIENTO PASIRUOŠIMAS ŽARNYNO TYRIMUI

VAISTŲ VARTOJIMAS

- 10 dienų iki tyrimo nebevertojamas klopidogrelis.
- 5 dienas iki tyrimo nebevertojami orfarino (varfarino) ir geležies preparatai, 3 dienas iki tyrimo nevertojamas aspirinas.
- 1 dieną iki tyrimo nebevertojami kiti antikoagulantai (rivaroksabanas, apiksabanas, dabigatranas).
- Jei kardiovaskulinė rizika didelė ir be kraują skystinančių vaistų apseiti minėtą laikotarpį neįmanoma – rekomenduotinas jų keitimas į mažo molekulinio svorio heparinus. Kardiovaskulinę riziką turi įvertinti šeimos gydytojas.
- Diabetu sergantiems pacientams, kurie leidžiasi insulina, gali prireikti koreguoti insulino dozę dieną prieš tyrimą, todėl patariama vaistų vartojimą aptarti su šeimos gydytoju ar specialistu.

3 PAROS IKI TYRIMO

- Valgomas tik lengvai virškinamas maistas, kaip virti kiaušiniai, varškės sūris, žuvis, vištienos krūtinėlė, paprasti makaronai, jogurtas be priedų.
- NEVALGYTI patiekalų su grūdais, riešutais, sėklomis, daugiagrūdės duonos, taip pat sunkiai virškinamo maisto – grybų, svogūnų, pipirų, kukurūzų, vaisių bei daržovių.
- NETINKA raudonos / violetinės spalvos skysčiai.



DIENA PRIEŠ TYRIMĄ

- DIETA. GALIMAS TIK SKYSČIŲ IR SKYSTŲ MAISTO PRODUKTŲ VARTOJIMAS! NUO PIETŲ – TIK SKAIDRIŲ SKYSČIŲ VARTOJIMAS.
- Labai lengvi pusryčiai (pvz. jogurtas be priedų).
- Pietums gali būti skaidrus buljonas (be jokių priedų, be žolelių ar prieskonių).
- NEVALGYTI vakarienės ir jokio kito maisto.
- Vartoti kiek įmanoma daugiau skaidrių ir šviesių skysčių: vandens, mineralinio vandens, vaisvandenių, arbatos.
 - NETINKA raudonos / violetinės spalvos skysčiai.



ŽARNYNO VALYMAS

- NURODYTU LAIKU SUVARTOJAMAS VIDURIUS LAISVINANTIS ŽARNYNĄ VALANTIS VAISTAS.
- Žarnyno išvalymui skirtą vaistą būtina vartoti su skaidriais skysčiais (vandeniu, mineraliniu vandeniu, vaisvandeniais, arbata), nes kitu atveju žarnynas nebus paruoštas tyrimui ir tyrimą reikės kartoti. Papildomi skysčiai būtini, kad žmogus neprarastų skysčių, o žarnynas gerai išvalytų.
- Vidurius laisvinančio, žarnyną valančio vaisto poveikis gali prasidėti bet kuriuo metu. Reikia pasirūpinti, kad suvartojus vaisto dozę, būtų galimybė naudotis tualetu.
- Kokybiškam žarnyno išvalymui taip pat labai svarbu, atsižvelgiant į paskirto tyrimo laiką, parinkti tinkamą žarnyną išvalančio vaisto suvartojimo laiką.

TYRIMO DIENA

- Tyrimo dieną, su nedideliu skysčių kiekiu turi būti išgerti įprastai skiriami vaistai (pvz. antihipertenziniai).
- Nurodytu laiku, suvartojamas vidurius laisvinantis, žarnyną valantis vaistas.
- Nustojami vartoti skysčiai likus 4 valandoms iki tyrimo.
- Jei tyrimas bus atliekamas su bendrine nejautra, pacientas turi atvykti su lydinčiu asmeniu.

Informacija paruošta med. dr. J. Stanaičio.

SVARBU ATVYKSTANT Į TYRIMĄ!

1. Turėti bendro kraujo tyrimo atsakymą.
2. Turėti elektrokardiogramos rezultatus.
3. Žinoti savo (paciento) kraujo grupę.
4. Turėti krešėjimo rodiklių rezultatus: protrombinas (INR/SPA).
5. Būti išvalytu žarnynu.
6. Turėti siuntimą (jeigu atvykstate pagal programinę kolonoskopiją).
7. ATVYKTI SU VAIRUOTOJU, LYDINČIU ASMENIU.

TYRIMAI TURI BŪTI ATLIKTI NE ANKŠČIAU KAIP PRIEŠ 10 D.